



Dr. Joseph L. Yeargain, DPM

Dr. Joseph Agyen Jr., DPM

## SANA TUS PIES PARA QUE PUEDES AMAR TU VIDA EL ENFOQUE YEARGAIN

Los juanetes pueden impedirte llevar una vida activa y detenerte por completo. Pero no tienes que conformarte con un estilo de vida sedentario debido a los juanetes. El equipo de Yeargain Foot & Ankle puede corregir quirúrgicamente tu problema y devolverte la movilidad. Nuestro enfoque único se centra en reparaciones correctivas y estética. Nuestros doctores – *Yeargain, Agyen y Patel* – no solo se especializan en cirugía ortopédica del pie y tobillo, sino que también estudiaron cirugía plástica durante sus residencias médicas.

Tanto el rendimiento como la apariencia son fundamentales en la cirugía del pie. Usamos incisiones pequeñas y ocultas para minimizar las cicatrices, ¡para que te sientas y te veas genial! Recupera tu movilidad y confianza con nuestro cuidado especializado.

Llama hoy o programa una cita en línea para recibir tratamiento rápido y eficaz para tus juanetes. Nuestro personal está listo para responder preguntas y ayudarte a comenzar el proceso de sanación.

Ofrecemos cirugías que son...

- Simples y Eficaces
- Mínimamente Invasivas
- De Última Tecnología

Si deseas más información o agendar una cita, llámanos o mándanos un correo electrónico.

[frontdesk@dryeargain.com](mailto:frontdesk@dryeargain.com)



**YEAR  
GAIN**

## Foot & Ankle

### Ubicación Dallas Baylor University Medical Center

380 Gaston Ave.  
Suite 330  
Dallas, TX 75246

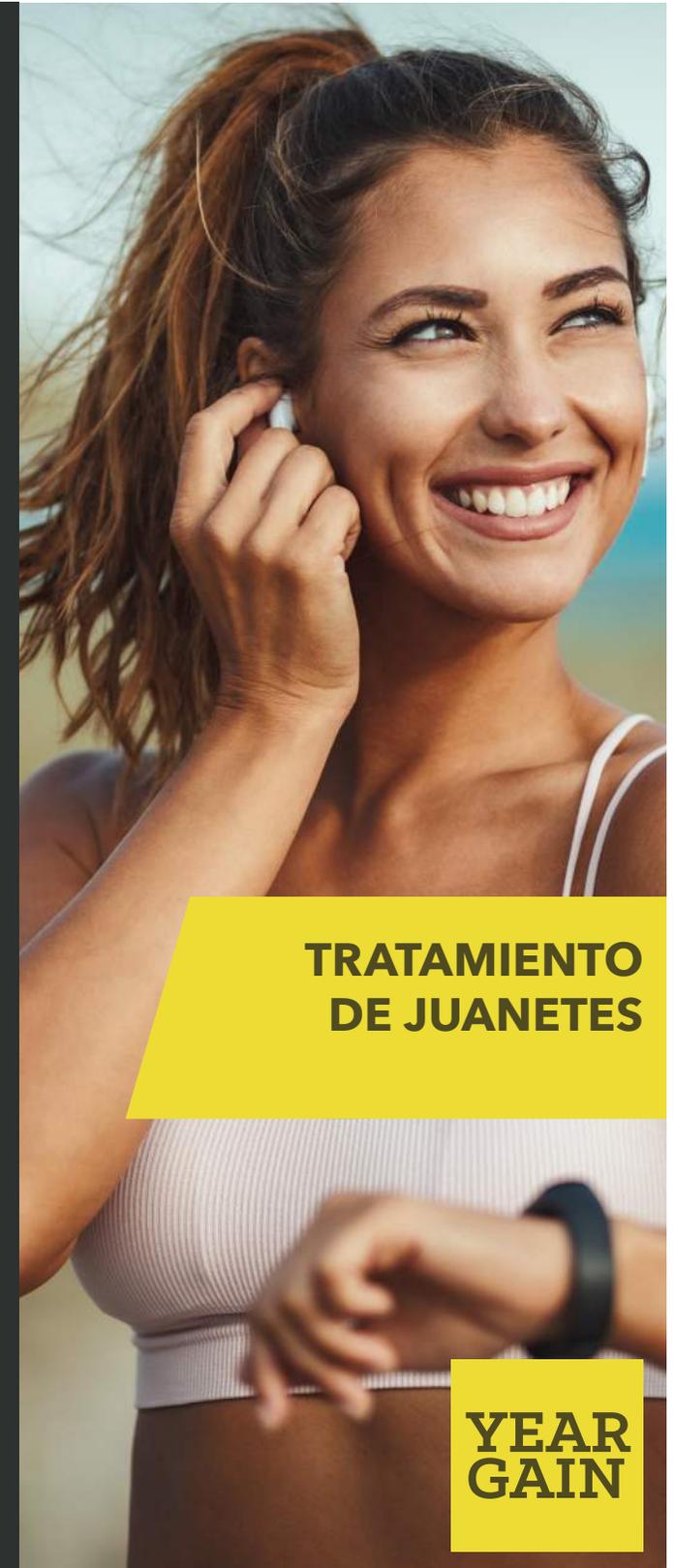
**972.853.4886**

### Ubicación Oak Cliff Methodist Dallas Medical Center

1411 North Beckley Ave.  
Suite 456  
Dallas, TX 75203

**972.845.4970**

[dr.yeargain.com](http://dr.yeargain.com)



## TRATAMIENTO DE JUANETES

**YEAR  
GAIN**

# ¿QUÉ SON LOS JUANETES?

## ¿Y CÓMO PODEMOS AYUDARTE?

A menudo conocidos como un "bulto óseo" en la articulación del dedo gordo del pie, muchas personas no se dan cuenta de que los juanetes son un problema **genético**. Una vez que se forman, las actividades diarias pueden volverse dolorosas y el pie puede verse deformado. Muchos pacientes dejan de hacer lo que más les gusta para evitar molestias. Algunos incluso prueban soluciones temporales.

Esto se debe a una idea errónea común: que los juanetes son causados por el calzado o el estilo de vida. Pero aquí está la verdad:

***Los juanetes no son causados por tu estilo de vida, pero sí pueden limitarlo.***

La cirugía correctiva es el tratamiento más eficaz (cuando el cirujano se enfoca tanto en el rendimiento como en la apariencia).

Los doctores de Yeargain Foot & Ankle priorizan la funcionalidad del pie al mismo tiempo que recuperan una apariencia saludable.

## ¿QUÉ TAN COMUNES SON LOS JUANETES?

Los juanetes son **muy comunes**. En Yeargain Foot & Ankle los vemos en pacientes de **todas las edades**, desde adolescentes hasta personas mayores, y en todos los casos intermedios.

# ¿POR QUÉ DUELEN LOS JUANETES?

Las personas que padecen juanetes enfrentan dolor físico y problemas estéticos. Algunos pacientes simplemente se adaptan al bulto óseo cambiando su calzado o ajustando su estilo de vida.

Pero como los juanetes son el resultado de una articulación mal alineada, esas modificaciones solo ayudan **temporalmente**. Si no se tratan, muchos dejan de hacer lo que aman – ya sea bailar, correr o simplemente caminar sin dolor.

Aunque nuestros doctores suelen evitar la cirugía para otros problemas del pie y tobillo, con los juanetes **recomendamos operarlos antes que después**. Este enfoque temprano ayuda a prevenir **daño progresivo** y proteger tu estilo de vida activo.

## ¿POR QUÉ DUELEN?

Porque la articulación está fuera de lugar. La desalineación desgasta la articulación y causa irritación. El bulto óseo se inflama, duele y se vuelve más molesto con el tiempo.

Muchos pacientes **esperan demasiado** antes de buscar tratamiento – lo cual solo aumenta el dolor, empeora la condición y limita la vida activa. Si no se controla, el impacto puede ser **debilitante**.



## ¿CUÁNDO ES NECESARIA LA CIRUGÍA?

Si no se tratan, pueden dificultar que te mantengas de pie, camines, corras o hagas ejercicio. Con el tiempo, esta inactividad puede causar pérdida de fuerza muscular, molestias articulares, aumento de peso no deseado y problemas de salud mental.

Nuestros doctores creen que cualquier cosa que afecte tu estilo de vida no debe ignorarse... debe tratarse. Llama hoy o agenda una cita en línea para volver a vivir la vida que amas.



## Preguntas del Dr. Yeargain para sus pacientes antes de considerar cirugía:

- 1 ¿Te duele todos los días?
- 2 ¿Limita tus actividades?
- 3 ¿Toma decisiones por ti?

Si respondes "sí" a estas 3 preguntas **¡es hora de arreglar tus pies!**

[dr.yeargain.com](http://dr.yeargain.com)