



Dr. Joseph L. Yeargain, DPM

Dr. Joseph Agyen Jr., DPM

¿Cómo Será el Tratamiento en Yeargain Foot & Ankle?

Las uñas de los pies tardan aproximadamente 9 meses en crecer por completo, así que el tratamiento para los hongos puede ser un proceso prolongado. Estaremos contigo en cada paso del camino.

Comenzaremos con una biopsia indolora de la uña para confirmar el diagnóstico. Luego, dependiendo de la gravedad de tu caso, iniciaremos con medicamentos orales, tópicos - o muchas veces - una combinación de ambos.

También nos enfocaremos en la prevención, que incluye el uso de aerosoles para zapatos, polvos antifúngicos y control de la humedad para evitar que el hongo regrese.



Si deseas más información o agendar una cita, llámanos o mándanos un correo electrónico.

frontdesk@dryeargain.com

**YEAR
GAIN**

Foot & Ankle

Ubicación Dallas Baylor University Medical Center

380 Gaston Ave.
Suite 330
Dallas, TX 75246

972.853.4886

Ubicación Oak Cliff Methodist Dallas Medical Center

1411 North Beckley Ave.
Suite 456
Dallas, TX 75203

972.845.4970

dr.yeargain.com



**HONGOS EN
LAS UÑAS
DE LOS PIES**

**YEAR
GAIN**

¿QUÉ ES UN HONGO EN LA UÑA?

La onicomicosis es una infección común de las uñas que puede causar dolor, decoloración o engrosamiento. También puede llevar a que las uñas se quiebren o se partan.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

La onicomicosis es una infección común de las uñas infectadas suelen volverse gruesas, de color amarillo o marrón, quebradizas, agrietadas y con forma irregular comparadas con las uñas sanas.

¿CÓMO SE CONTRAEN LOS HONGOS EN LAS UÑAS?

Muchas veces están presentes en nuestro entorno y no causan problemas hasta que hay una lesión o se rompe la barrera protectora de la piel o la uña. Pequeñas grietas en la uña o en la piel cercana permiten que el hongo entre y cause infección.

¿ES CONTAGIOSO?

¡Sí! El hongo es contagioso y puede diseminarse a otras uñas, dedos, pies o manos. También puede pasar a otras personas al compartir duchas, baños o superficies húmedas.

¿CÓMO ELIMINO EL HONGO?

Los hongos en las uñas son difíciles de eliminar por cuenta propia y tienden a empeorar si no se tratan. Puedes intentar aplicar medicamentos tópicos diariamente y limar tus uñas una vez por semana. Pero si no ves mejoría en pocas semanas, consulta a un especialista.

Y

¿CUÁNTO TIEMPO TOMA EL TRATAMIENTO?

Verás mejoría desde el inicio del tratamiento, pero si la uña está totalmente afectada, puede tardar unos 9 meses en verse completamente limpia. Generalmente te veremos cada 2 meses para revisión y corte de uñas.

¿REMEDIOS CASEROS?

Hay muchos remedios caseros populares como Vicks VapoRub o el aceite de árbol de té, pero recomendamos siempre consultar a un profesional antes de intentar cualquiera de ellos.



¿REMEDIOS CASEROS?

Hay muchos remedios caseros populares como Vicks VapoRub o el aceite de árbol de té, pero recomendamos siempre consultar a un profesional antes de intentar cualquiera de ellos.

¿CÓMO PUEDO PREVENIRLO?

- Mantén tus zapatos secos y limpios.
- Usa polvos antifúngicos en los zapatos y los pies cada mañana.
- No camines descalzo en duchas públicas o vestidores.
- Elige salones de uñas limpios y licenciados por la junta de cosmetología.

¿DEBO CONSIDERAR CIRUGÍA?

El Dr. Yeargain recomienda hacerte estas tres preguntas:

1 ¿Te duele todos los días?

2 ¿Limita tus actividades?

3 ¿Toma decisiones por ti?

Si respondes "sí" a estas 3 preguntas
Contáctanos hoy

dr.yeargain.com

